

لنزهای داخل چشمی Phakic برای اصلاح دید

لنزهای که در چشم کاشته می‌شوند (Phakic IOL)، روش بسیار موثری برای اصلاح شماره چشم هستند. لنزهای داخل چشمی معمولاً برای اصلاح شماره های بالاتر نزدیک بینی گذاشته میشوند. در مواردی که به علت نازک بودن قرنیه، شک به کراتوکونوس، و یا بالا بودن شماره چشم، انجام جراحی قرنیه مثل لیزیک یا PRK، امکانپذیر نباشد و یا ریسک بالایی داشته باشد، میتوان از لنزهای داخل چشمی برای اصلاح دید استفاده کرد. برای گذاشتن این لنزها معاینات چشم باید طبیعی باشند و فضای کافی در بخش جلوی چشم وجود داشته باشد. مزیت اصلی لنزهای داخل چشمی امکان اصلاح شماره های بالا بدون جراحی قرنیه است. در حال حاضر امکان سفارش این لنزها وجود دارد:

- لنز EVO Visian ICL، شرکت سازنده STAAR Surgical در آمریکا و سوئیس، نماینده در ایران: شرکت زیست مند

- لنز IPCL، شرکت سازنده CARE GROUP SIGHT SOLUTION در هندوستان، نماینده در ایران: شرکت دیدگاه طب

- لنز Artiflex، شرکت OPHTEC هلند، نماینده در ایران: شرکت سپاهان سامع

محدودیتها: در هر نوبت عمل، فقط یک چشم عمل می‌شود و برای دو چشم دوبار باید عمل جراحی داخل چشمی انجام شود. هزینه جراحی گذاشتن لنز بیشتر از عمل لیزیک است. ممکن است آماده شدن سفارش لنز چند ماه طول بکشد. برای مواردی که آستیگماتیسم قابل توجه باشد، از لنزهای توری که آستیگماتیسم را هم اصلاح میکنند میتوان استفاده کرد، لنزهای توری که هزینه بیشتری دارند و به علت سفارشی بودن دیرتر آماده میشوند. دقت در اصلاح شماره چشم صد در صد نیست و ممکن است مقدار کمی از عیب انکساری و آستیگماتیسم بعد از عمل باقی بماند که اگر باعث کاهش دید نشود نیاز به اقدام خاصی نیست و در مواردی انجام PRK میتواند شماره باقی مانده را اصلاح کند.

بعد از کاشت لنز، بهبود دید بدون عینک نسبتاً سریع خواهد بود. ممکن است در تاریکی یا وقتی که نور از کنار بتابد هاله یا نورهای اضافی دیده شود که برای انجام کارهای دقیق مثل رانندگی در شب میتواند آزاردهنده باشد. مثل تمام اعمال جراحی، گاهی موارد غیر منتظره نیز ممکن است اتفاق بیفتد. التهاب داخل چشمی به علت حساسیت سیستم ایمنی بعد از عمل معمولاً ظرف چند هفته با دارو بهتر میشود. در تمام جراحیهای داخل چشمی، با احتمال بسیار کم خطر عفونت داخل چشم وجود دارد. ممکن است به علت جابجایی لنز در اثر ضربه یا علل دیگر نیاز به تنظیم یا جاگذاری مجدد باشد. گاهی بعد از عمل شفافیت عدسی طبیعی چشم ممکن است به علت آب مروارید کاهش یابد و نیاز به جراحی مجدد باشد. در بعضی انواع لنز (مثل ICL یا IPCL) سایز مناسب لنز، بر اساس اندازه گیری قطر افقی قرنیه و عمق فضای داخل چشم تخمین زده می‌شود و گاهی ممکن است به علت مناسب نبودن سایز لنز، نیاز به تعویض یا خارج کردن آن باشد. اگر در آینده در معاینات یا تصویر برداری علائمی از ضعیف شدن یا کاهش سلولهای اندوتلیوم قرنیه مشاهده شود برای جلوگیری از ایجاد ورم قرنیه و نیاز به پیوند، لنز خارج خواهد شد.

در تمام کسانی که نزدیک بینی متوسط یا بالا دارند، پرده شبکیه چشم نازکتر و امکان جدا شدن شبکیه بیش از معمول است. بهتر است بررسی و معاینه شبکیه به صورت دوره ای انجام شود و همکاران فوق تخصص شبکیه در صورت مشاهده مشکل، برای درمان به موقع تصمیم گیری کنند. در صورت بروز علائمی مانند دیدن جرقه های نور در تاریکی یا کاهش دید محیطی، باید به سرعت معاینه دقیق شبکیه توسط چشم پزشک یا در اورژانس چشم پزشکی انجام شود.

قبل از عمل: اگر سابقه بیماری خاصی دارید یا دارویی مصرف میکنید، یا سابقه بیماری چشم در خانواده دارید به پزشک اطلاع دهید. از چند روز قبل از عمل از وسایل آرایش چشم استفاده نشود. بهتر است قبل از عمل به حمام بروید.

روز عمل: مدتی قبل از عمل طبق دستورالعملی که اطلاع داده میشود، نباید آب یا غذا بخورید. ممکن است معطلی شما بیش از مقدار پیش بینی شده باشد. نوبت جراحی بر اساس نوع عمل و پزشک جراح جابجا می‌شود و به طور دقیق قابل تعیین نیست و ممکن است انجام جراحیها به علل مختلف، طولانی یا به طور موقت متوقف شود.

حین عمل: عمل گذاشتن لنز جراحی نسبتاً راحتی است. این عمل در اغلب موارد با بی حسی موضعی و داروهای آرام‌بخش انجام میشود، در صورت لزوم با بیهوشی عمومی هم قابل انجام است. قبل از عمل اطراف چشمها و نیمه بالای صورت با محلول ضد عفونی کننده پاک می‌شود و بعد از آن نباید به صورت خود دست بزنید. برای تمیز ماندن محیط عمل یک شان پلاستیکی اطراف چشمها چسبانده میشود. از وسیله‌ای برای باز نگهداشتن چشمها استفاده می‌شود که اگر چشمها را راحت باز کنید، آزاردهنده نخواهد بود. بعد از شستشوی مجدد سطح چشم و ایجاد یک برش کوچک، لنز داخل چشم گذاشته و تنظیم میشود.

هفته اول بعد از عمل: تا یک هفته نباید چشمانتان را با دست مالش دهید و نباید آب با چشم تماس داشته باشد. داروها را طبق دستور استفاده کنید. اگر احساس ناراحتی غیر عادی داشتید برای معاینه به چشم پزشک و یا اورژانس چشم پزشکی (اصفهان، بیمارستان فیض) مراجعه کنید.

داروهای بعد از عمل:

- هفته اول: قطره چشمی بتامتازون هر ۶ ساعت.

ریختن فقط یک قطره در هر چشم کافی است. موقع خواب نیاز نیست برای ریختن قطره‌ها از خواب بیدار شوید.

- بعد از هفته اول، قطره بتامتازون هر ۱۲ ساعت تا یک ماه دیگر ادامه یابد. قطره‌های اشک مصنوعی برای راحت‌تر شدن چشم در حد نیاز، قابل استفاده هستند.

بعد از سه ماه: در صورت لزوم میتوانید برای معاینه پیگیری و بینایی سنجی مراجعه کنید.

بعد از یک سال: میتوانید برای معاینه چشم پزشکی مراجعه کنید.

پیگیری طولانی مدت: معاینه سالیانه چشم پزشکی بهتر است انجام شود.

ملاحظات کلی: به طور کلی بعد از انجام جراحی کاشت لنز تمام فعالیتهای عادی و روزانه شغلی، تفریحی و ورزشی را میتوانید مانند گذشته ادامه دهید. ضربه مستقیم به چشم میتواند باعث جابجایی لنز شود. رانندگی در تاریکی ممکن است دشوار باشد، در اغلب موارد علائم به تدریج بهتر می‌شوند و شخص به آن عادت میکند، در صورت لزوم برای معاینه به چشم پزشک مراجعه کنید. بارداری و نوع زایمان ارتباطی با وضعیت چشم بعد از عمل ندارد.

در هیچ روش جراحی امکان تضمین صد در صد نتیجه وجود ندارد، امکان باقی ماندن بخشی از عیب انکساری و آستیگماتیسم در بعضی موارد وجود دارد. بعد از عمل در تاریکی ممکن است پخش نور ایجاد شود و رانندگی در شب دشوار باشد. احتمال ایجاد عوارض شدید مانند عفونت داخل چشم، جدا شدن شبکیه، یا آب مروارید بعد از عمل نیز به ندرت وجود دارد.