

عمل اسمایل SMILE برای **اصلاح عیب انکساری چشم** انجام میشود. مزیت اصلی عمل اسمایل نسبت به سایر روشها، بهبود سریعتر بینایی، کاهش خشکی چشم بعد از عمل، توان اصلاح شماره های بالاتر، بهتر بودن بیومکانیک قرنیه بعد از عمل و دقت بالا در اصلاح شماره چشم است. در اصلاح شماره های بالاتر نزدیک بینی با عمل اسمایل خطر کدورت قرنیه وجود ندارد. برای انجام این عمل حتماً باید ضخامت قرنیه کاملاً مناسب باشد. در افرادی که مشکوک به کراتوکونوس یا قوز قرنیه هستند و یا توپوگرافی قرنیه طبیعی نیست نباید عمل اسمایل انجام شود.

قبل از عمل: اگر سابقه بیماری خاصی دارید یا دارویی مصرف میکنید، یا سابقه بیماری چشم در خانواده دارید به پزشک اطلاع دهید. از چند روز قبل از عمل از وسایل آرایش چشم استفاده نشود. بهتر است قبل از عمل به حمام بروید.

روز عمل: ممکن است معطلی شما بیش از مقدار پیش بینی شده باشد. در صورت لزوم میتواند یک نفر از دوستان یا اقوام همراه شما باشد. نوبت جراحی بر اساس نوع عمل و پزشک جراح جابجا می شود و به طور دقیق قابل تعیین نیست و ممکن است انجام جراحیها برای انجام معاینات یا کالیبراسیون دستگاههای لیزر به طور موقت متوقف شود.

حین عمل: عمل اسمایل در یک مرحله انجام می شود. قبل از عمل اطراف چشمها و نیمه بالای صورت با محلول ضد عفونی کننده پاک می شود و بعد از آن نباید به صورت خود دست بزنید. برای تمیز ماندن محیط عمل یک شان پلاستیکی اطراف چشمها چسبانده میشود. سطح چشم با قطره بی حس می شود. از وسیله ای برای باز نگهداشتن چشمها استفاده می شود که اگر چشمها را راحت باز کنید، آزاردهنده نخواهد بود. بعد از بی حسی مجدد با قطره و تنظیم دستگاه جراح به شما میگوید به طرف نور سبز چشمک زن نگاه کنید. وسیله ای روی چشم قرار داده می شود که ممکن است کمی احساس فشار یا تاری مختصر دید ایجاد کند. با کمک اشعه دقیق لیزر فمتوسکند، لایه نازکی در قرنیه آماده می شود، بعد از این مرحله تا مدتی دید حالت مه آلود دارد. لایه ای که قبلاً آماده شده از یک برش کوچک لیزری خارج می شود تا عیب انکساری اصلاح شود.

هفته اول بعد از عمل: بعد از انجام عمل، تا یک هفته نباید چشمانتان را با دست مالش دهید و نباید آب با چشم تماس داشته باشد. داروها را طبق دستور استفاده کنید. اگر احساس ناراحتی غیر عادی داشتید برای معاینه به چشم پزشک و یا اورژانس چشم پزشکی (اصفهان، بیمارستان فیض) مراجعه کنید.

داروهای بعد از عمل:

- هفته اول: قطره چشمی سیپروفلوکسازین (Ciplex) هر ۶ ساعت، قطره چشمی بتامتازون هر ۶ ساعت و و قطره اشک مصنوعی در صورت لزوم.

ریختن فقط یک قطره در هر چشم کافی است. اگر قطره ها همزمان بودند باید با فاصله حدود ۱۰ دقیقه از هم در چشم ریخته شوند. موقع خواب نیاز نیست برای ریختن قطره ها از خواب بیدار شوید.

- بعد از هفته اول، دیگر نیازی به مصرف قطره آنتی بیوتیک نیست، قطره بتامتازون هر ۱۲ ساعت تا سه هفته دیگر ادامه یابد. قطره های اشک مصنوعی (مثل قطره Sinalone، یا Artipic فرم ساده یا Advanced یا قطره های مشابه)، ژل (مثل Liposic یا Najo-tears) برای راحتتر شدن چشم در حد نیاز، قابل استفاده هستند. بعد از جراحی در هر زمان که نیاز بود برای رفع ناراحتی سطح چشم میتوانید از هر نوع قطره اشک مصنوعی استفاده کنید. استفاده از پماد چشمی ساده (Simple eye oint یا Lubratex) هر شب قبل از خواب کمک میکند صبح در زمان بیدار شدن چسبندگی چشمها بهبود یابد.

بعد از سه ماه: در صورت لزوم میتوانید برای معاینه بینایی سنجی مراجعه کنید.

بعد از یک سال: در صورت لزوم میتوانید برای معاینه بینایی سنجی مراجعه کنید.

پیگیری طولانی مدت: معاینه سالانه بینایی سنجی کمک کننده است.

ملاحظات کلی: به طور کلی بعد از انجام جراحی SMILE تمام فعالیتهای عادی و روزانه شغلی، تفریحی و ورزشی را میتوانید مانند گذشته ادامه دهید. استفاده از قطره های اشک مصنوعی برای کاهش خشکی چشم مفید هستند. رانندگی در تاریکی در ماههای اول ممکن است دشوار باشد، در اغلب موارد علائم به تدریج بهتر میشوند، در صورت لزوم برای معاینه به چشم پزشک مراجعه کنید. بارداری و نوع زایمان ارتباطی با وضعیت چشم بعد از لیزر ندارد.

در هیچکدام از روشهای جراحی امکان تضمین صد در صد نتیجه وجود ندارد، امکان باقی ماندن بخشی از عیب انکساری یا برگشت شماره در بعضی موارد وجود دارد. بعد از عمل خشکی چشم، و کاهش دید در تاریکی ممکن است در برخی از کسانی که تحت جراحی قرار گرفته اند ایجاد شود. احتمال ایجاد عوارض شدید مانند عفونت قرنیه و قوز قرنیه بعد از عمل نیز به ندرت وجود دارد.